

dietweeks

Medical
approach

100%

fora de obesidade tipo II

Todos os pacientes terminaram o tratamento fora de obesidade tipo II.

86%

de sucesso absoluto

Nossos estudos apontaram sucesso de 87% em homens e 85% em mulheres em relação ao peso ideal (IMC abaixo de 24,9).

Vamos falar sobre emagrecimento

Obesidade é o tema do momento e dieta é um tema controverso. Basta sentar em um café: cada um tem sua verdade. Cada mesa tem sua convicção. Ainda assim, a obesidade avança cerca de 10% ao ano. Oferecemos emagrecimento profissional. Não estamos aqui por credos. **Estamos aqui para entregar resultados.**

Servimos uma caixa de soluções

Semanalmente, entregaremos toda a comida para o seu paciente. Praticamente toda*. Virá, inicialmente, sob a forma de sachês de alta densidade nutricional, compostos majoritariamente de **proteínas com alto valor biológico**.

*Saladas, água e almoço não estão incluídos.

Resultados: 3 kg na primeira semana

Pensamos nosso protocolo de forma prática para pessoas reais, verdadeiras. Nada de andar com um horti-fruti nas costas, nada de privações sociais. Exemplo? Quando o paciente está em casa os sachês são fáceis de fazer; quando está na rua eles vem prontos na forma de barras, biscoitos e bebidas. O resultado? **Nossa média é de 3,5 kg já na primeira semana.**

dietweeks

Medical approach

Empresa Brasileira com DNA Europeu

Produtos feitos no Brasil exatamente da mesma forma que fazemos na Holanda ou na França.

Produtos

Comida PURA sem aditivos ou conservantes

Nossos sachês são feitos majoritariamente de **alimentos liofilizados**. Mantemos os nutrientes e retiramos a umidade, assim nenhum conservante se faz necessário.



termogênica



colágeno como fonte protéica prioritária

Serviços

Nossos usuários nossa maior ocupação

Anamnese nutricional, medição antropométrica, ajuste de sabores. Vamos auxiliar na forma de preparo das refeições, adaptando a dieta ao seu cotidiano. Seu progresso será acompanhado através de **medições antropométricas semanais** meticolosas.

Protocolos

Duas abordagens o mesmo profissionalismo

Emagrecimento com **manutenção da massa muscular**, dieta hipocalórica, VLC, e de importante aporte protéico são constantes em nossos protocolos, tanto estético quanto clínico.



entre normal e obesidade tipo II



todos gêneros



idades entre 18 e 70 anos

dietweeks

moinhos

(51) 998 996633
www.dietweeks.com
Rua Luciana de Abreu, 354,
Lojas 1 e 2
Porto Alegre - RS

Objetivo do estudo

Avaliar o efetivo emagrecimento, a manutenção da massa muscular e o engajamento dos pacientes que seguiram o método dietweeks.

Design e tipologia do estudo

Aberto, randômico, controlado semanalmente, multi localidade, prospectivo, avaliações semanais presenciais.

Método proposto

Dieta meso/hiper protéica (entre 0,7g e 1,2g proteína/kg paciente), hipocalórica (entre 520kcal e 1.100kcal/dia), VLC (Very Low Carb), multi-refeição, com alimentação cruzada (sachets e proteína *in natura*), com dupla medição de peso diária (manhã/noite) e avaliações antropométricas semanais *in loco*.

Período

Entre Junho 2016 e junho de 2019

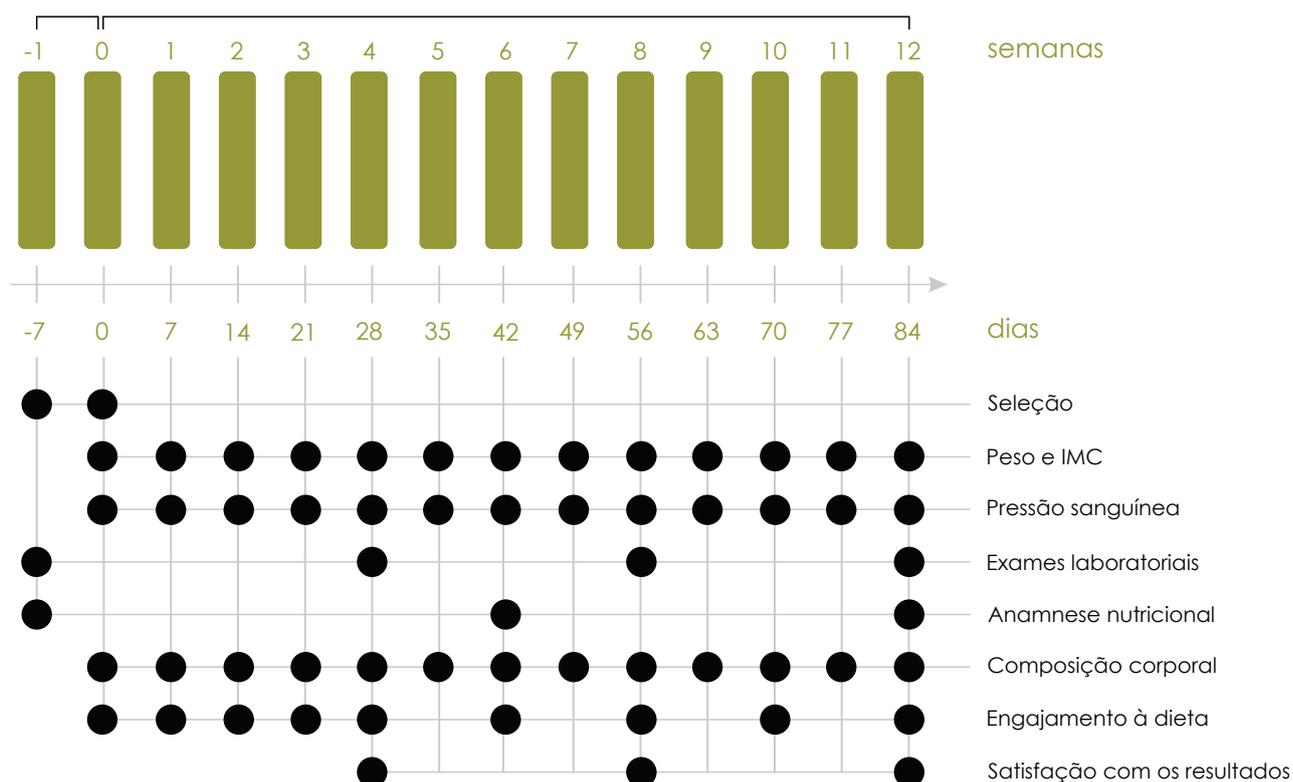
Locais

Haifa (Israel); Amsterdam (Netherlands); Buenos Aires (Argentina); São Paulo, Porto Alegre, Florianópolis e Gramado (Brasil)

População

Pacientes com sobrepeso e obesidades tipo I e tipo II, de ambos gêneros, com idades entre 18 e 65 anos. Medição semanal onerosa com consentimento.

DESIGN DO ESTUDO



RESULTADOS APÓS 24 MESES

Característica da amostragem: pacientes que completaram a dieta com monitoramento.

População (Ni = 50 Nf = 43)

	inicial	final	red.%
Feminino	30	26	-13%
Masculino	20	17	-15%
	50	43	

Idade (anos)

	inicial
Feminino	52
Masculino	49

Tratamento (semanas)

Feminino	6,5
Masculino	8,1

Emagrecimento, redução de IMC e % de gordura corporal

Resultados obtidos com o uso parcial de sachets **dietweeks**.

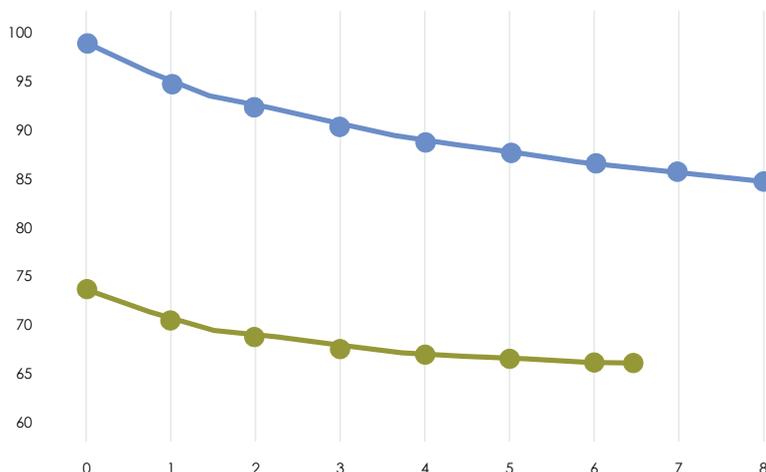
Quanto ao **emagrecimento** e ao **IMC**, os resultados foram **significativamente superiores** do que aqueles obtidos com dietas hipocalóricas tradicionais. Quanto aos resultados de **perda de massa adiposa** e seu percentual na formação corporal, os resultados são **muito superiores** aos obtidos com dietas hipocalóricas tradicionais.

Maiores sensibilidades

- 1 - Forma de pagamento: os pacientes que adquiriram o tratamento completo desde o primeiro momento obtiveram 92,6% de sucesso.
- 2 - Vida social: os pacientes que começaram o tratamento em tempo hábil de terminá-lo antes de momentos festivos (natal, páscoa), obtiveram 91,8% de sucesso.
- 3 - Obesidade Tipo I: pacientes com IMC entre 30 e 34,9 obtiveram maior sucesso.



Condições de sucesso:
1 - Peso normal ou sobrepeso (IMC < 29,9);
2 - Ter completado pelo menos 75% do tratamento.



Peso médio (kg)

	inicial	final	red.%
Feminino	73,9	65,7	-13%
Masculino	98,9	85,8	-15%

IMC médio

	inicial	final	red.%
Feminino	27,5	24,1	-14%
Masculino	30,4	25,5	-19%

% Gordura médio

	inicial	final	red.%
Feminino	40,5	32,4	-25%
Masculino	31,7	23,9	-33%